

GORDON RYAN - FLOWCHARTS COLLECTION PDF

Este fluxograma foi projetado para ser usado junto com o DVD de Gordon Ryan

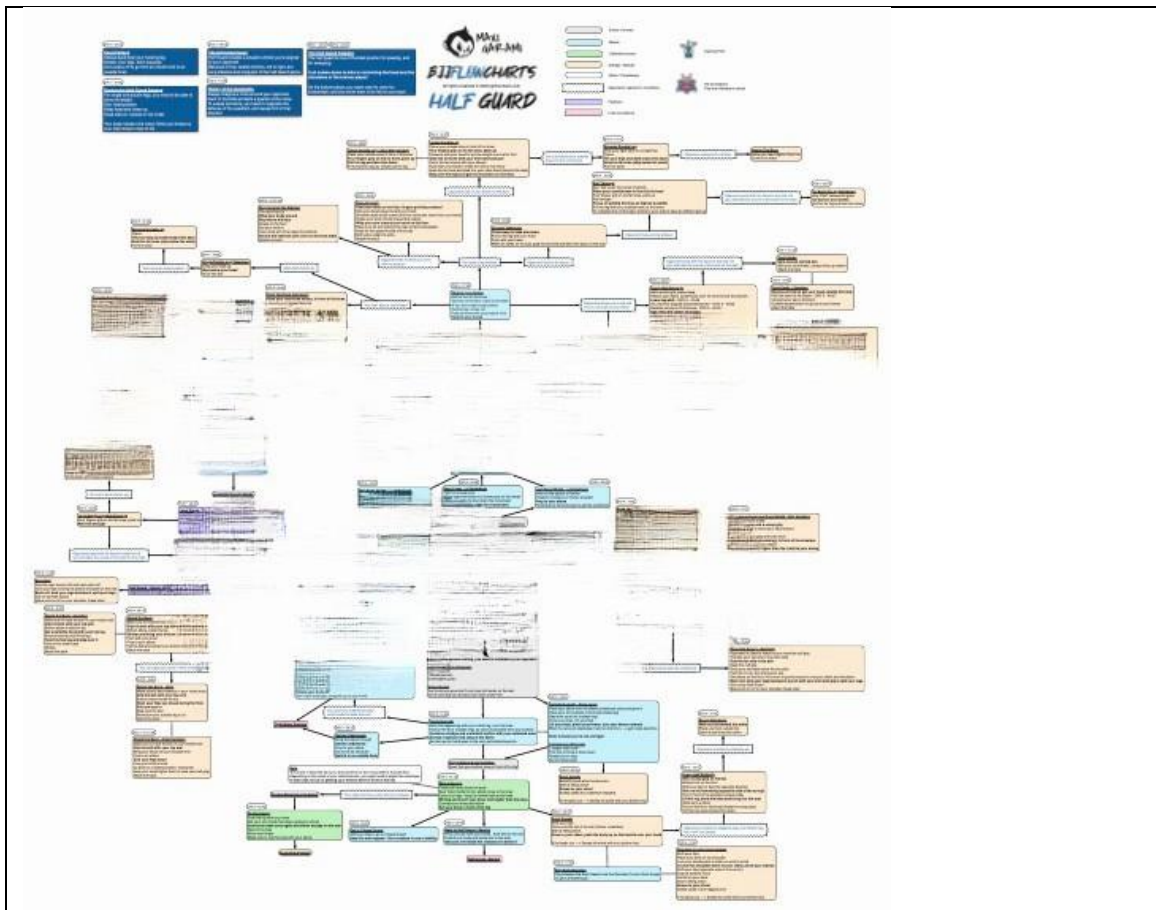
- FlowChart - Pillars of Defense Pin Escapes by Gordon Ryan
- FlowChart - Systematically Attacking From Closed Guard by Gordon Ryan
- FlowChart - Systematically Attacking From Half Guard by Gordon Ryan
- FlowChart - Systematically Attacking From Open Guard Seated Position by Gordon Ryan
- FlowChart - Systematically Attacking From Open Guard Supine Position by Gordon Ryan
- FlowChart - Systematically Attacking From Top Pins Mount by Gordon Ryan
- FlowChart - Systematically Attacking From Top Pins Side Control & North South by Gordon Ryan
- FlowChart - Systematically Attacking the Arm Bar by Gordon Ryan
- FlowChart - Systematically Attacking The Back by Gordon Ryan
- FlowChart - Systematically Attacking the Front Headlock by Gordon Ryan
- FlowChart - Systematically Attacking The Guard 2.0 by Gordon Ryan
- FlowChart - Systematically Attacking The Guard by Gordon Ryan
- FlowChart - Systematically Attacking the Guillotine by Gordon Ryan
- FlowChart - Systematically Attacking the Kimura by Gordon Ryan
- FlowChart - Systematically Attacking the Legs by Gordon Ryan
- FlowChart - Systematically Attacking The Turtle Position by Gordon Ryan
- FlowChart - Systematically Attacking Triangles by Gordon Ryan
- FlowChart - They Shall Not Pass by Gordon Ryan

Deixe-me fazer uma pergunta. Se você tivesse que **explicar todo o sistema que o John Danaher ensina nos instrucionais** , como você faria?

Se você for como todos nós, provavelmente terá **dificuldades** !

Isso é muito natural porque é impossível **conectar todos os pontos** (muito menos lembrar de tudo!) depois de assistir a dez horas de vídeos.

Para dominar o sistema, você precisa de um **mapa** para vê-lo como um todo. Só então você **realmente aprenderá e adicionará isso** ao seu jogo.

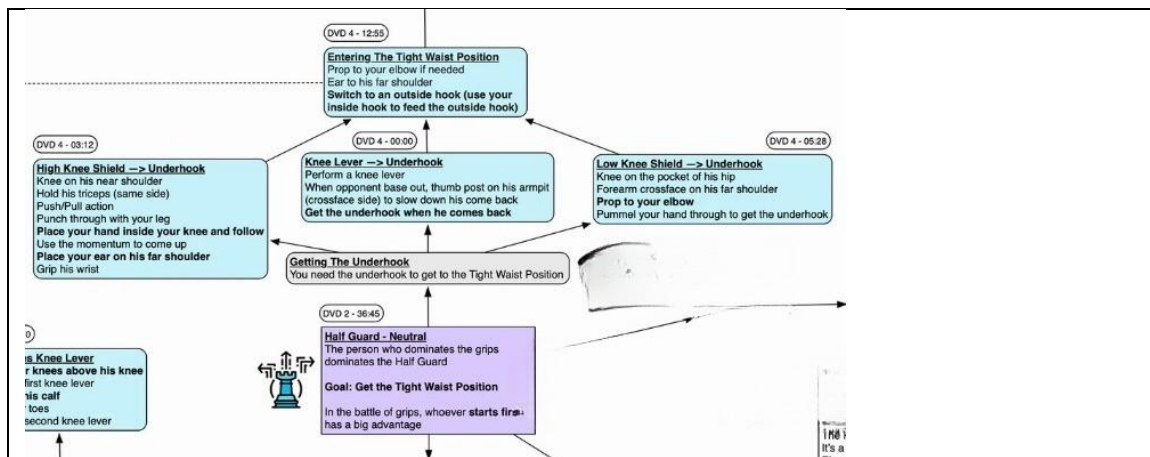


VÁ MAIS LONGE MAIS RÁPIDO

O FlowChart organiza o sistema **passo a passo** e de forma **lógica** . Você descobrirá todas as **interconexões** entre os movimentos, que são difíceis de entender apenas assistindo ao instrucional.

Além disso, cada técnica tem um **timestamp** para se referir ao DVD rapidamente. Não perca tempo procurando uma técnica que você acha que viu no DVD 3 em algum lugar...

Com o FlowChart, o sistema ficará **mais claro** . Você aprenderá **muito mais rápido** !



SOB O GANCHO

Você pode estar pensando: "Parece legal, mas será que é **tão útil assim** ?"

Sim! As ciências provam que fluxogramas **umentam significativamente a compreensão e a retenção de informações** . Muitas indústrias usam o conceito.

"Há vídeos incluídos no fluxograma?"

Não, este FlowChart é uma **ferramenta projetada para ser usada junto com o DVD** de John Danaher. Não é um substituto.

Este é um produto digital (pdf)

Você pode usá-lo em todos os seus dispositivos (laptop, tablet, telefone)

Para comprar os DVDs - <https://www.videofight.com.br/categoria-produto/brazilian-jiu-jitsu/>